



TỪ VỰNG MIÊU TẢ CẢM XÚC

Từ vựng miêu tả cảm xúc tích cực

Từ vựng	Phát âm	Nghĩa tiếng Việt
Admiration	/,ædmə'reɪʃn/	Hâm mộ, ngưỡng mộ, cảm phục
Adoration	/,ædə'reɪʃn/	Kính yêu, quý mến, yêu mến thiết tha
Affection	/ə'fekʃn/	Thiện ý, yêu thương, yêu mến
Amazement	/ə'meɪzmənt/	Ngạc nhiên, sửng sốt vì thích thú
Amusement	/ə'mju:z.mənt/	Thích thú, buồn cười
Anticipation	/æn'tɪs.ə'peɪ.ʃən/	Háo hức, mong ngóng, nóng lòng chờ đợi
Astonishment	/ə'stɑ:nɪʃmənt/	Sửng sốt, kinh ngạc
Attachment	/ə'tætʃ.mənt/	Gắn bó, gắn kết, thân thiết
Attraction	/ə'træk.ʃən/	Yêu thích, hấp dẫn, thu hút
Awe	/ɔ:/	Kinh ngạc, ngạc nhiên
Bedgasm	/bed gæzəm/	Hạnh phúc tột độ, cực kỳ sung sướng khi được nằm trên giường sau một ngày mệt mỏi
Bliss	/blɪs/	Hạnh phúc tột cùng
Calmness	/'kɑ:mnəs/	Bình tĩnh, điềm tĩnh
Carefree	/'keɪfri:/	Vô tư
Caring	/'kerɪŋ/	Đồng cảm, thấu hiểu
Cheerfulness	/'tʃɪr.fəl.nəs/	Vui vẻ, lạc quan



Comfort	/ˈkʌmfərt/	Thoải mái, dễ chịu
Compassion	/kəmˈpæʃn/	Lòng trắc ẩn, thương xót
Confidence	/ˈkɒnfɪdəns/	Tin tưởng, tự tin, tin cậy
Contentment	/kənˈtɛntmənt/	Hạnh phúc, thỏa mãn, hài lòng, mãn nguyện
Courage	/ˈkʌrɪdʒ/	Can đảm, mạnh mẽ
Craving	/ˈkreɪvɪŋ/	Khao khát, thèm muốn một cách mạnh mẽ
Curiosity	/ˌkjʊrɪˈɑːsəti/	Tò mò, hiếu kỳ
Delight	/dɪˈlaɪt/	Vui sướng, hân hoan
Desire	/dɪˈzaɪər/	Thèm muốn, khao khát
Devotion	/dɪˈvəʊʃn/	Tận tâm, muốn được yêu thương, chăm sóc cho ai/ cái gì
Eagerness	/ˈiːgərnəs/	Háo hức, hăm hở, say mê
Ecstasy	/ˈɛkstəsi/	Phấn khích, vui sướng ngất ngây
Elation	/ɪˈleɪʃn/	Phấn chấn, phấn khởi, hoan hỉ
Empathy	/ˈempəθi/	Cảm thông, đồng cảm, thấu cảm
Enthrallment	/ɪnˈθrɔːmənt/	Chìm đắm, say mê, bị cuốn hút, bị mê hoặc
Enthusiasm	/ɪnˈθuːzɪæzəm/	Hăng hái, nhiệt tình, nhiệt huyết
Entrancement	/ˈɛn.trənts.mənt/	Thích thú xen lẫn sự ngạc nhiên và bị mê hoặc
Euphoria	/juːˈfɔːriə/	Niềm vui, hạnh phúc mãnh liệt
Excitement	/ɪkˈsaɪtmənt/	Kích động, phấn khích, hào hứng



Gaiety	/'geɪəti/	Hoan hỷ, vui vẻ, hân hoan
Gladsomeness	/'glæd.səm.nəs/	Vui vẻ, vui mừng
Glee	/gli:/	Hân hoan, vui sướng, thích thú
Gratitude	/'grættɪtʊ:d/	Biết ơn, cảm kích
Happiness	/'hæpɪnəs/	Vui sướng, hạnh phúc
Homefulness	/həʊmfulnəs/	Vui vẻ, hạnh phúc khi được ở nhà
Infatuation	/ɪn,fætʃu'eɪʃn/	Say mê, mê đắm, cuồng si
Inhabitiveness	/ɪn'hæbɪtɪvnəs/	Thích ở yên một nơi, thích ở nhà
Interest	/'ɪntrest/	Thích thú
Joviality	/,dʒəʊvi'æləti/	Vui vẻ, niềm nở
Joy	/dʒɔɪ/	Vui mừng, vui sướng, vui vẻ
Jubilation	/,dʒu:bɪ'leɪʃn/	Tưng bừng hớn hở, hân hoan, mừng rỡ
Love	/lʌv/	Yêu, yêu thương
Nostalgia	/nɔ:'stældʒə/	Hoài niệm, luyến tiếc
Optimism	/'ɒptɪmɪzəm/	Tích cực, lạc quan
Passion	/'pæʃn/	Say mê, đam mê
Philoprogenitiveness	/,fɪl.ə.prou'dʒen.ə.tɪvnəs/	Thích có nhiều con cái
Pleasure	/'pleʒər/	Thích thú, thú vị, vui thích
Pride	/praɪd/	Kiêu hãnh, tự hào, hãnh diện



Pronoia	/pɹɪˈnɔɪə/	Tin tưởng, cảm thấy rằng cả thế giới đang giúp đỡ mình
Rapture	/'ræptʃər/	Sung sướng vô ngần, vô cùng phấn khích
Relaxation	/,ri:læk'seɪʃn/	Thoải mái, thư thái
Relief	/'ri:li:f/	Nhẹ nhõm, khuấy khỏa
Romance	/'rəʊmæns/	Sự phấn khích, hào hứng khi đến một nơi hoặc tham gia một hoạt động nào đó
Satisfaction	/,sætɪs'fækʃn/	Vừa lòng, thỏa mãn, vừa ý, toại nguyện
Sentimentality	/,sentɪmen'tæləti/	Đa cảm, ủy mị, sụt sướt
Surprise	/'sɜ:praɪz/	Ngạc nhiên, bất ngờ
Thrill	/'θrɪl/	Hồi hộp
Touched	/'tʌtʃt/	Cảm động
Triumph	/'traɪʌmf/	Niềm vui chiến thắng, niềm vui thắng lợi
Wanderlust	/'wɑ:ndərlʌst/	Cảm xúc thích thú khi được lang thang khắp nơi, thích đi du lịch
Wonder	/'wʌndər/	Ngạc nhiên, băn khoăn
Yearning	/'jɜ:rnɪŋ/	Mong mỏi, khao khát, áo ước
Zeal	/'zi:l/	Sốt sắng, nhiệt huyết, nhiệt thành, hăng hái

Từ vựng miêu tả cảm xúc tiêu cực

Từ vựng	Phát âm	Nghĩa tiếng Việt
---------	---------	------------------



Afraid	/ə'freɪd/	Sợ hãi, lo lắng
Agitation	/,ædʒɪ'teɪʃn/	Kích động, bối rối, bất bình
Agony	/'æɡəni/	Đau đớn, thống khổ
Alarmed	/ə'la:rm/	Lo lắng, sợ hãi
Alienate	/,eɪliə'neɪʃn/	Bị cô lập, bị xa lánh, không thể kết nối với những người khác
Ambiguphobia		Sợ hãi, ám ảnh trước những điều mơ hồ, không rõ ràng
Anger	/'æŋɡər/	Tức giận, giận dữ, thù hận
Anguish	/'æŋɡwɪʃ/	Thống khổ, đau khổ, tuyệt vọng
Animosity	/,æni'mɑ:səti/	Ghét bỏ, thù hận, thù địch
Annoyance	/ə'nɔɪəns/	Khó chịu, bực bội, phiền muộn
Anticipation	/æn,tɪsɪ'peɪʃn/	Sợ hãi, lo lắng
Anxiety	/æŋ'zaiəti/	Lo lắng, bất an, sợ hãi
Anxious	/'æŋkʃəs/	Lo lắng, bồn chồn, khắc khoải
Apathy	/'æpəθi/	Thờ ơ, thờ hững, lãnh đạm
Apprehension	/,æprɪ'hɛnʃn/	E sợ, hồi hộp, lo lắng
Aversion	/ə'vɜ:rʒn/	Ghét bỏ, không thích, ác cảm
Awe	/ɔ:/	Kinh sợ, sợ hãi
Bafflement	/'bæflmənt/	Hoang mang, bối rối, khó hiểu
Befuddlement	/bɪf'ʌdəlmənt/	Bối rối, hoang mang



Bemusement	/bɪ'mju:z.mənt/	Bối rối, hoang mang
Bewilderment	/bɪ'wɪl.də-d/	Hoang mang, bối rối
Bitterness	/'bɪtərnəs/	Tức giận, không vui, cay đắng
Boredom	/'bɔ:rdəm/	Buồn chán, chán nản, mất hứng thú
Cheesed off	/,tʃi:zd 'ɔ:f/	Buồn bực, thất vọng, chán nản
Collywobbles	/'kɔ:liwɔ:blz/	Sợ hãi, lo lắng, bối rối
Contempt	/kən'tempt/	Khinh miệt, khinh thường, coi thường
Cyberchondria	/,saɪbə(ɹ)'kɒndʒi.ə/	Nỗi lo âu về sức khỏe của khi tìm kiếm thông tin qua các kênh online
Cynicism	/'sɪnɪsɪzəm/	Hoài nghi, nghi ngờ
Defeated	/dɪ'fi:t/	Mất hy vọng, chán nản
Depressed	/dɪ'preʃn/	Chán nản, tuyệt vọng, buồn rầu, mất hy vọng
Desire	/dɪ'zaɪər/	Khao khát, ham muốn
Despair	/dɪ'speɪ/	Tuyệt vọng
Disappoint	/,dɪsə'pɔɪntmənt/	Thất vọng, buồn chán, không hài lòng
Disgruntlement	/dɪsgɹ'ʌntəlmənt/	Bất mãn, hờn dỗi, không hài lòng
Disgust	/dɪs'gʌst/	Ghê tởm, chán ghét, ghét cay ghét đắng
Dislike	/dɪ'slaɪk/	Chán ghét, không thích
Dismay	/dɪ'smeɪ/	Lo lắng, sợ hãi mất tinh thần



Displeasure	/dɪs'pleɪzər/	Khó chịu, không hài lòng, bực bội
Distaste	/dɪs'teɪst/	Chán ghét, không ưa, ghét bỏ
Distraught	/dɪ'strɔ:tneɪs/	Đau khổ, quẫn trí
Distress	/dɪ'stres/	Phiền muộn
Doubt	/daʊt/	Nghi ngờ
Dread	/dred/	Kinh sợ, sợ hãi
Embarrassment	/ɪm'bærəsmənt/	Xấu hổ
Envy	/'envi/	Ghen tỵ
Exasperation	/ɪg,zæspə'reɪʃn/	Bực tức, giận dữ
Fear	/fɪr/	Sợ hãi
Ferocity	/fə'reɪsəti/	Phẫn nộ, hung dữ, thịnh nộ, nóng giận
Fright	/fraɪt/	Sợ hãi
Frustration	/frʌ'streɪʃn/	Thất vọng, vỡ mộng
Fury	/'fʊəri/	Tức giận cực độ, giận dữ cực độ
Glumness	/'glʌm.nəs/	Buồn bã, ủ rũ
Grief	/gri:f/	Đau khổ tột cùng
Guilty	/'gɪlti/	Tội lỗi
Hatred	/'heɪtrɪd/	Căm thù, căm ghét, thù ghét
Helplessness	/'helpləs.nəs/	Bất lực
Homesickness	/'həʊmsɪknəs/	Nhớ nhà



Horror	/'hɔ:rər/	Kinh hãi, sợ hãi tột độ
Hostility	/hɑ:'stɪləti/	Thù địch
Humiliate	/hju:ˌmɪli'eɪʃn/	Tủi nhục, bẽ mặt
Gloomy	/'glu:mi/	Âm đạm, u sầu, u buồn
Hopeless	/'həʊpləs/	Vô vọng, tuyệt vọng
Hurt	/hɜ:rt/	Bất hạnh, đau thương, đau lòng, tổn thương
Hysteria	/hi'stɪriə/	Quá khích, giận dữ/ vui vẻ/ phấn khích,... một cách thái quá
Horried	/'hɔ:rɪfaɪd/	Kinh hoàng, sợ hãi tột độ
Impatience	/ɪm'peɪʃns/	Thiếu kiên nhẫn
Indifference	/ɪn'dɪfrəns/	Thờ ơ, lãnh đạm
Indignation	/,ɪndɪg'neɪʃn/	Phẫn nộ
Insecurity	/,ɪnsɪ'kjʊərəti/	Bất an
Irritation	/,ɪrɪ'teɪʃn/	Bực tức
Jealousy	/'dʒeləsi/	Ghen tuông, ghen tị
Listlessness	/'lɪstləsnəs/	Thờ ơ, uể oải, không có sinh lực
Loathing	/'ləʊðɪŋ/	Ghê tởm, căm ghét
Loneliness	/'ləʊnliːnəs/	Cô đơn
Mad	/mæd/	Giận dữ, phát điên, nổi điên
Matutolypea		Cáu kính, bực bội, khó chịu vào buổi sáng
Melancholy	/'melənka:li/	Buồn bã, u sầu, u uất



Miffed	/mɪft/	Bực bội, bực tức
Worried	/'wɜ:ri:d/	Lo lắng
Miserable	/'mɪzrəbl/	Khổ sở, khổn khổ
Nervousness	/'nɜ:rvəsnes/	Bồn chồn, lo lắng, sợ hãi
Outrage	/'aʊtreɪdʒ/	Phẫn nộ, bức xúc, tức giận
Offended	/ə'fendɪd/	Buồn bã, tức giận, bị tổn thương... vì bị xúc phạm
Panic	/'pænik/	Hoảng loạn
Paranoia	/,pærə'noɪə/	Hoang tưởng
Pessimism	/'pesɪmɪzəm/	Tồi tệ, bi quan
Pity	/'pɪti/	Thương hại, thương cảm trước những khó khăn của người khác
Rage	/reɪdʒ/	Giận dữ, phẫn nộ
Regret	/rɪ'gret/	Hối hận, hối tiếc
Remorse	/rɪ'mɔ:rs/	Ăn năn, hối hận
Reluctance	/rɪ'lʌktəns/	Miễn cưỡng, ép buộc
Repugnance	/rɪ'pʌgnəns/	Ghê tởm, ghét bỏ, khó chịu
Resentment	/rɪ'zentmənt/	Oán giận
Revulsion	/rɪ'vʌljʌn/	Khiếp sợ
Sadness	/'sædnəs/	Sầu não
Self-pity	/,self 'pɪti/	Tự thương hại, tủi thân



Shame	/ʃeɪm/	Tội nhục, xấu hổ
Shock	/ʃɑ:k/	Sốc
Shyness	/'ʃaɪnəs/	Lúng túng, e ngại, thiếu tự tin, bẽn lẽn
Smugness	/'smʌŋnəs/	Tự mãn
Sorrow	/'sɔ:rəʊ/	Đau buồn, mất mát
Spite	/spaɪt/	Thù oán, hận thù
Stress	/stres/	Lo lắng, căng thẳng
Sulkiness	/'sʌlkinəs/	Hờn giận
Suspicion	/sə'spɪʃn/	Nghi ngờ, ngờ vực
The heebie-jeebies	/ðə ,hi:bi 'dʒi:biz/	Lo sợ, bất an
Tension	/'tenʃn/	Căng thẳng
Terror	/'terər/	Kinh hãi, kinh hoàng
Textpectation	/tekst'pekteɪʃən/	Mong đợi, trông ngóng một tin nhắn, phản hồi
Unhappy	/ʌn'hæpi/	Không hạnh phúc, buồn rầu
Vengefulness	/'vendʒfʊlnɪs/	Thù hận, hằn học, cay nghiệt
Vulnerability	/ ,vʌlnərə' bɪləti/	Yếu đuối, dễ bị tổn thương
Worry	/'wɜ:ri/	Lo lắng
Wrath	/ræθ/	Tức giận tột độ, giận dữ, thịnh nộ



Cụm từ miêu tả cảm xúc thường gặp

Cụm từ	Nghĩa tiếng Việt	Ví dụ
A fit of pique	Giận dữ, bất bình, khó chịu vì bị xúc phạm	She threw her phone on the floor in a fit of pique . <i>Cô ấy ném chiếc điện thoại xuống sàn trong cơn giận dữ.</i>
Ambivalence about	Cảm xúc mơ hồ, khó hiểu, mâu thuẫn trong tư tưởng	She still maintains an ambivalence about moving house. <i>Cô ấy vẫn còn mâu thuẫn về việc chuyển nhà.</i>
Bite someone's head off	Nổi giận, tức điên	The chef bit the waitress's head off because she spilled the dish. <i>Người đầu bếp nổi giận với nhân viên phục vụ vì cô ấy làm đổ đĩa thức ăn.</i>
Feel humbled	Hạ mình xuống, bị hạ nhục, cảm thấy kém cỏi	He felt humbled to meet the real heroes. <i>Anh ấy cảm thấy kém cỏi khi gặp được những người anh hùng thực sự.</i>
Feel insulted	Cảm thấy bị xúc phạm	I felt insulted when he said that I knew nothing about this job. <i>Tôi cảm thấy bị xúc phạm khi anh ấy nói rằng tôi không biết gì về công việc này.</i>
Feel like a fraud	Cảm thấy tự ti, lo lắng, ngờ vực về khả năng của bản thân	I always feel like a fraud when I work with people who are better than me.



		<i>Tôi luôn cảm thấy tự ti khi làm việc với những người giỏi hơn mình.</i>
Feel overwhelmed	Cảm thấy choáng ngợp, bị quá sức	I feel overwhelmed when I have to prepare for the final exam. <i>Tôi cảm thấy choáng ngợp khi phải chuẩn bị cho kỳ thi cuối kỳ.</i>
Formal feeling	Cảm giác trống rỗng, lạnh lùng, tê liệt, vô cảm... sau khi trải qua chuyện đau khổ	After great pain, a formal feeling comes. <i>Sau nỗi đau lớn, một cảm giác trống rỗng sẽ ập đến.</i>
Going postal	Trở nên giận dữ, phát điên lên	He went postal when he found out that he was fired. <i>Anh ta đã phát điên lên khi biết mình bị sa thải.</i>
In a huff	Tức giận	He left in a huff when I said he didn't know how to drive. <i>Anh ấy giận dữ rời đi khi tôi nói rằng anh ấy không biết lái xe.</i>
Into a black mood	Buồn bã, u ám	My grandfather felt into a black mood after my grandmother passed away. <i>Ông tôi trở nên buồn bã sau khi bà tôi qua đời.</i>
Petrified of	Cực kỳ sợ hãi	I have been petrified of snakes since I was a child.



		<i>Tôi đã cực kỳ sợ rấn từ khi còn nhỏ.</i>
Puzzled over	Băn khoăn, bối rối, loay hoay, lúng túng	I puzzled over the problem all afternoon but still couldn't find the answer. <i>Tôi loay hoay với bài toán cả buổi chiều nhưng vẫn chưa tìm được lời giải.</i>
Warm glow	Hài lòng, vui vẻ khi cho đi, trao đi giá trị tốt đẹp	I feel a warm glow when I donate gifts to orphaned children. <i>Tôi cảm thấy lòng mình thật ấm áp khi tặng quà cho trẻ mồ côi.</i>

Mẫu câu hỏi và trả lời sử dụng từ vựng miêu tả cảm xúc

Câu hỏi	Câu trả lời
<ul style="list-style-type: none"> ● How are you feeling today? <i>Hôm nay bạn cảm thấy như thế nào?</i> ● How are you feeling? <i>Bạn đang cảm thấy như thế nào?</i> ● How do you feel? <i>Cảm giác của bạn thế nào rồi?</i> ● Are you + tính từ miêu tả cảm xúc? 	<ul style="list-style-type: none"> ● S + feel + tính từ/ danh từ miêu tả cảm xúc Ví dụ: I felt happy and full of energy yesterday morning. (<i>Tôi cảm thấy hạnh phúc và tràn đầy năng lượng vào buổi sáng ngày hôm qua.</i>) ● S + am/is/are + tính từ miêu tả cảm xúc Ví dụ: They were miffed that I didn't invite them to the party. (<i>Họ cảm thấy khó chịu vì tôi không</i>



Ví dụ: Are you bored? (*Bạn có thấy chán không?*)

- **Do you feel/ get + tính từ/ danh từ miêu tả cảm xúc?**

Ví dụ: Do you feel any homesickness? (*Bạn có thấy nhớ nhà không?*)

mời họ đến bữa tiệc.)

- **S + get + tính từ/ danh từ miêu tả cảm xúc**

Ví dụ: The manager got mad when he saw the mess in the store. (*Người quản lý nổi điên khi nhìn thấy đống lộn xộn trong cửa hàng.*)

- **S + am/is/are feeling + tính từ**

Ví dụ: I am feeling happy and full of energy. (*Tôi đang cảm thấy hạnh phúc và tràn đầy năng lượng.*)

- **S + look + tính từ miêu tả cảm xúc**

Ví dụ: He looks upset. (*Anh ấy trông có vẻ buồn bã.*)