

IELTS LISTENING SAMPLE: SECTION 2

Section 2: You are going to hear a radio interview about **giving up smoking**. First you have some time to look at **Questions 11-13**.

Now listen carefully and answer **Questions 11 to 13**:

Questions 11-13

Choose the correct letter, **A, B, C or D**.

11. Mr Gold had problems because he

A. hated smoking.

B. smoked.

C. couldn't touch his toes.

D. was very lazy.

12. Mr Gold used to travel across London to

A. get exercise.

B. see London at night.

C. get cigarettes.

D. buy food.

13. What did Mr Gold have difficulty in the past?

A. running.

B. giving up smoking.

C. getting to sleep at night.

D. getting up early in the morning.

Now look at **Questions 14 to 20**:

Questions 14-20

Complete the notes below.

Choose **NO MORE THAN THREE WORDS** for each answer.

14. Mr Gold stopped smoking on .

15. Mr Gold says he was if people had not seen him smoking.
16. The worst side effects he experienced were .
17. He saw giving up smoking as an .
18. It was easier for Mr Gold to stop smoking than he had .
19. The radio presenter would like to have Mr Gold's .
20. The presenter hopes listeners will find their own to success.

ĐÁP ÁN

11. B

12. C

13. B

14. Mr Gold stopped smoking on **1st July / July the first / First of July / July 1.**

15. Mr Gold says he was **cutting down** if people had not seen him smoking.

16. The worst side effects he experienced were **bad headaches.**

17. He saw giving up smoking as an **adventure / exciting adventure.**

18. It was easier for Mr Gold to stop smoking than he had **expected.**

19. The radio presenter would like to have Mr Gold's **determination.**

20. The presenter hopes listeners will find their own **road** to success.

TAPESCRIPITS:

Questions 10-13

PRESENTER:

And now let's hear what Mr Gold has to say about kicking the habit of smoking. It was connected with wanting to change your life and your desire to become an actor. Is that right, Mr Gold?

Và bây giờ chúng ta hãy nghe xem ông Gold nói gì về việc cai thuốc lá. Nó liên quan đến mong muốn thay đổi cuộc sống và mong muốn trở thành diễn viên của ông. Đúng không, thưa ông Gold?

MR GOLD:

Mm. Yes.

Ừm. Vâng.

PRESENTER:

So can you tell our listeners a bit more about how you managed to give up?

Vậy ông có thể kể cho thính giả của chúng tôi thêm một chút về cách ông đã cai thuốc lá không?

MR GOLD:

Mm. Well, I enrolled on a variety of evening courses, where I found I wasn't able to do the warm-up sessions. Bending down to touch my toes made me breathless. Even though I hated to admit it, the problem wasn't so much my sitting around all the time, but my 15 to 20 a day smoking habit.

If I'd been able to limit myself to three or four cigarettes a day, there'd have been no problem, but I was seriously addicted. And I'm talking about waking up at 3 a.m. dying for a cigarette, or, in the days before 24-hour shopping, driving across London at night to buy a packet of cigarettes when I ran out. But above all, my addiction meant making sure I never ran out, at the expense of everything else, including necessities.

Hm. Vâng, tôi đã đăng ký nhiều khóa học vào buổi tối, nhưng tôi thấy mình không thể thực hiện những bài khởi động. Việc cúi xuống chạm vào ngón chân khiến tôi khó thở. Mặc dù tôi ghét phải thừa nhận điều đó, nhưng vấn đề không phải là vì tôi ngồi lì suốt ngày, mà là thói quen hút thuốc từ 15 đến 20 điếu một ngày của tôi.

Nếu có thể kìm chế bản thân ở mức ba hoặc bốn điếu thuốc một ngày, thì sẽ không có vấn đề gì, nhưng tôi đã bị nghiện nghiêm trọng. Và tôi đang nói về việc thức dậy lúc 3 giờ sáng vì thèm một điếu thuốc, hoặc, vào những ngày trước khi mua sắm trọn 24 giờ, lái xe tới London vào ban đêm để mua một gói thuốc lá. Nhưng trên hết, chứng nghiện của tôi tức là phải đảm bảo rằng tôi không bao giờ hết thuốc bất chấp mọi thứ khác, bao gồm cả nhu cầu thiết yếu.

PRESENTER:

So, what did you do?

Vậy, anh đã làm gì?

MR GOLD:

The thought of all my past attempts to give up just wouldn't go away. This was something that had constantly been on my mind, especially first thing in the morning with the chest pains, coughing fits and headaches. Not to mention the frequent colds and throat infections. But I couldn't imagine life without smoking.

I also enjoyed my life. But the thing I longed for most was to escape the trap of a job I was bored with. I knew what I wanted, and I understood something else too. This time I was going to keep my little plan a secret.

Ý nghĩ về những nỗ lực bỏ thuốc trong quá khứ của tôi không thể biến mất. Đây là điều luôn ám ảnh tôi, đặc biệt là vào sáng sớm với những cơn đau ngực, ho và đau đầu. Chưa kể đến việc thường xuyên bị cảm lạnh và nhiễm trùng họng. Nhưng tôi không thể tưởng tượng được một cuộc sống mà không có thuốc lá.

Tôi cũng tận hưởng cuộc sống của mình. Nhưng điều tôi mong muốn nhất là thoát khỏi cái bẫy của công việc mà tôi đang chán. Tôi biết mình muốn gì và tôi cũng hiểu một điều khác nữa. Lần này tôi sẽ giữ bí mật về kế hoạch nhỏ của mình.

Questions 14-20

MR GOLD:

On 1st July I managed to get through 24 hours without a single cigarette. The next day I got to 48 hours. Then I aimed for a hundred, five hundred, a thousand. Easy! It was my own little private game, and I was winning it. If anyone mentioned they hadn't seen me smoking I simply said I was cutting down. I had to be sure of success. Eventually, a month passed and I felt safe enough to 'come out'. I'd lost count of the number of hours I'd gone without a

cigarette. All I suffered was a couple of bad headaches and then I was set for my most healthy year ever - not one single cold for over twelve months.

I now realize that the secret of my success was to look upon this as an exciting adventure, a way of helping me to become an actor. And because nobody knew what I was up to, I never once feared the accusation of having no willpower if I failed. With the right attitude, the whole thing turned out to be a lot easier than expected. I finally did get into much better physical shape, go to drama school and become a professional actor.

Ngày 1 tháng 7, tôi đã cố gắng vượt qua 24 giờ mà không hút thuốc nào. Ngày hôm sau, tôi đã đạt được 48 giờ. Sau đó, tôi nhắm đến một trăm, năm trăm, một nghìn. Dễ thôi! Đó là trò chơi của riêng tôi và tôi đã thắng. Nếu ai đó nói họ không thấy tôi hút thuốc nữa, tôi chỉ nói rằng tôi đang cắt giảm. Tôi chắc chắn phải thành công. Cuối cùng, một tháng trôi qua và tôi cảm thấy đủ an toàn để 'ra ngoài'. Tôi không còn đếm được số giờ tôi đã không hút thuốc. Tất cả những gì tôi phải chịu đựng là vài cơn đau đầu dữ dội và sau đó tôi đã sẵn sàng cho năm khỏe mạnh nhất từ trước đến nay - không một lần cảm lạnh nào trong hơn mười hai tháng.

Bây giờ tôi đã nhận ra bí quyết thành công của tôi là vì tôi coi đây là một cuộc phiêu lưu thú vị, một cách giúp tôi trở thành một diễn viên. Và vì không ai biết tôi đang làm gì, nên tôi không bao giờ sợ bị buộc tội là không có ý chí nếu tôi thất bại. Với một thái độ đúng đắn, mọi thứ trở nên dễ dàng hơn nhiều so với mong đợi. Cuối cùng tôi cũng có được vóc dáng đẹp hơn, đi học trường kịch và trở thành diễn viên chuyên nghiệp.

PRESENTER:

Very interesting indeed! I'm sure we all wish we had Mr Gold's determination! Well, thank you very much Mr Gold, and I hope our listeners will learn from the experience you and our other guests have talked to us about today, and perhaps find their own road to success.

Thật thú vị! Tôi chắc rằng tất cả chúng ta đều mong muốn có được sự quyết tâm của ông Gold! Vâng, cảm ơn ông Gold rất nhiều, và tôi hy vọng những người nghe của chúng tôi sẽ học được từ kinh nghiệm mà ông và những vị khách khác đã nói chuyện với chúng tôi hôm nay, và có lẽ sẽ tìm thấy con đường thành công của riêng mình.